

## 受试者新闻简报 2022 年秋

2022 年 11 月 4 日

尊敬的 EMPA-KIDNEY 受试者，

非常感谢您参与 EMPA-KIDNEY 研究。研究结果刚刚于 11 月 4 日，在佛罗里达州奥兰多举行的美国肾脏病学会 (ASN) 年会上公布。

研究于 2019 年开始，从 8 个国家 240 家医院招募了 6609 名受试者。末次随访于今年 7 月完成，此后我们一直致力于数据分析并准备公开分享。我们设计的研究确保覆盖患有各种不同类型和严重程度的慢性肾脏疾病受试者。这也正是该研究结果如此重要的原因之一。

您可能还记得，像您一样的受试者被随机分配（如抛掷硬币），接受活性恩格列净或假药丸（安慰剂）。定期到研究诊所参加随访，每次随访时采集血样以检测您的肾功能。

**试验研究的主要目的，评估恩格列净是否可以降低肾脏疾病恶化或死于心脏病的风险。我们非常高兴地宣布，恩格列净确实被确认具有重大的健康获益。**

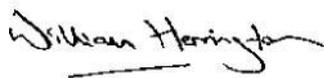
安慰剂组的 3305 名受试者中有 558 名（约 17%）肾脏疾病恶化或死于心脏病，而恩格列净组的 3304 名受试者中只有 432 名（约 13%）出现这种情况。**真正重要的是，我们有了充分的证据表明恩格列净可以减缓受试者肾功能下降的速度并延迟透析或肾移植的需求。**众所周知，恩格列净有一些罕见的副作用，特别是一种名为酮症酸中毒的疾病，它几乎只影响糖尿病患者。然而增加的风险远小于上述获益。我们没有发现其他新的严重副作用。

现在将与政府机构共享这些研究结果，政府机构将考虑这一研究结果并决定推荐用药的人群。

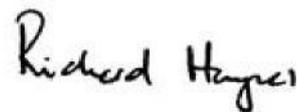
**请务必咨询肾脏专科医生，了解您是否应该开始服用恩格列净等药物，因为这些药物已经被推荐用于一些肾脏疾病患者。**

在我们的网站([www.empakidney.org](http://www.empakidney.org))上有更多关于试验研究的信息。再次非常感谢您参与 EMPA-KIDNEY。这些研究结果将使全世界数百万人受益，这样的试验研究依赖于像您一样的志愿参与者。

最诚挚的感谢，



William G. Herrington 副教授



Richard Haynes 教授

EMPA-KIDNEY 联合首席研究者